



โรงเรียนวิเชียรชม  
10 ถ. วิเชียรชม ต.ปอ้อยาง  
อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

เลขที่รับ 1390 - 61  
วันที่ 13 ธ.ค. 2561 เวลา 10.00  
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

12 ธันวาคม 2561

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “วิเชียรชมสงขลาซูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 3 เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ”  
เรียน คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. หนังสือโครงการ เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ จำนวน 1 ฉบับ  
2. โปรชัวร์ เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยคณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนวิเชียรชมและชมรมวิ่งสงขลาฯ ได้จัดโครงการ  
สานสัมพันธ์เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 3 ประจำปี 2562 “วิเชียรชมสงขลาซูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 3 เดิน-วิ่ง  
เพื่อสุขภาพ” ในวันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม 2562 เวลา 04.30 น. ณ โรงเรียนวิเชียรชม อำเภอเมืองสงขลา จังหวัด  
สงขลา

ในการนี้ คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนวิเชียรชมใคร่ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว เพื่อเชิญชวนบุคลากร นิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อ  
สุขภาพ “วิเชียรชมสงขลาซูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 3 เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ” โดยรายละเอียดโครงการตาม  
เอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์

พร้อม ดอนต์

โรงเรียนวิเชียรชม จ.สงขลา

“วิเชียรชมสงขลาซูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 3

เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ” วันที่ 27 ธ.ค. 62

- ศ.ดร.วิจิตร

( นายเจษฎา มาเฉลิม )

ประธานคณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียน  
- บันทึกส่งทาง E-doc / E-mail โรงเรียนวิเชียรชม

๑๗

13 ธ.ค. 61

13 ธ.ค. 61

- ทราบ
  - จัดตามเสบล
  - อนุญาต
  - อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ
  - สำเนาแจ้ง
  - ประชาสัมพันธ์
- 13 ธ.ค. 61

ชื่อโครงการ    **สานสัมพันธ์ เติบ - วิ่ง เพื่อสุขภาพ**

หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ   **คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองโรงเรียนวิเชียรชม**

ลักษณะโครงการ    **โครงการต่อเนื่อง**

๑. **หลักการและเหตุผล**

เครือข่ายผู้ปกครองโรงเรียนวิเชียรชม กำหนดจัดโครงการ สานสัมพันธ์ เติบ - วิ่ง เพื่อสุขภาพ อันเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี สร้างความรักความสามัคคี ระหว่างผู้ปกครอง นักเรียน ครู และ ชุมชน อีกทั้งได้ร่วมกันพัฒนานักเรียน ทั้งด้านอารมณ์ สังคม และจิตใจ ให้เป็นผู้มีจิตใจที่เข้มแข็ง ร่างกายแข็งแรง อยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

๒. **วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อจัดหารายได้เข้ากองทุนเครือข่ายผู้ปกครอง โรงเรียนวิเชียรชม
๒. เพื่อสร้างความสามัคคีให้เกิดแก่ คุณครู ผู้ปกครอง นักเรียน รวมทั้งนักวิ่งต่างๆ ในจังหวัดสงขลา ประชาชน และบุคคลทั่วไป
๓. รายได้ส่วนหนึ่ง มอบให้เป็นทุนการศึกษา ให้กับเด็กนักเรียน โรงเรียนวิเชียรชม
๔. รายได้ส่วนหนึ่ง เป็นทุนเพื่อสร้างอุปกรณ์ ต่างๆ ที่สนับสนุนให้เด็กๆ ได้เรียนรู้
๕. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่าย ในกระบวนการวางแผนและการแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ในกิจกรรมครั้งนี้
๖. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน และเยาวชน มีสุขภาพแข็งแรง ด้วยการออกกำลังกาย

๓. **เป้าหมาย**

**เชิงปริมาณ**

๑. ผู้ปกครอง นักเรียน และครู เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๒. ชุมชน และบุคคลทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ๓,๐๐๐ คน

**เชิงคุณภาพ**

๑. ผู้ปกครอง นักเรียน คุณครู ชุมชน และบุคคลทั่วไป มีสัมพันธ์ ที่ดีต่อกัน

๔. **กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้ปกครอง นักเรียน คุณครู ชุมชน และบุคคลทั่วไป

๕. **กิจกรรมหลักของโครงการ**

เดิน - วิ่ง ๗ รายการ

๑. ซุปเปอร์ฮาล์ฟ ๓๒ กิโลเมตร
๒. มินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร
๓. ฟันรัน ๔.๕ กิโลเมตร
๔. VIP
๕. วิ่งครอบครัว ๔.๕ กิโลเมตร
๖. นักเรียน ๔.๕ และ ๑๐.๕ กิโลเมตร
๗. แพนซี

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๑. เริ่ม รับสมัคร วันอังคาร ที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ - วันศุกร์ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ โรงเรียนวิเชียรชม อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา
๒. ผู้สมัครรายงานตัวเข้าที่พัก วันเสาร์ ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ระหว่าง เวลา ๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ณ โรงเรียนวิเชียรชม อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา
๓. ผู้สมัคร แข่งขัน เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๐๔.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ณ จุดเริ่มต้นและสิ้นสุด โรงเรียนวิเชียรชม อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

## ๗. วิธีดำเนินการ

### ขั้นวางแผน

๑. ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนวิเชียรชม วางแผน ชี้แจงโครงการฯ
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ประสานงาน หน่วยงาน องค์กร บุคคลที่เกี่ยวข้อง

### ขั้นตอนดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงคณะกรรมการเพื่อเตรียมโครงการ
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ
๓. ประชุมคณะกรรมการของห้องทุกห้องเรียน เข้าร่วมจัดกิจกรรม
๔. ประสานงาน ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนร่วม การดำเนินงาน
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

### ขั้นตรวจสอบ

๑. สสำรวจความพึงพอใจ โดยการตอบแบบสอบถาม ข้อเสนอแนะ ความประทับใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๔. สถานที่ดำเนินโครงการ

### โรงเรียนวิเชียรชม อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

๑. เส้นทางระยะการวิ่งประเภท ฟันรัน เริ่มจากโรงเรียนวิเชียรชม - สระบัว - โรงแรมบีที (จุดกลับตัว ฟันรัน เพื่อกลับสู่โรงเรียนวิเชียรชม)
๒. เส้นทางระยะการวิ่งประเภท มินิฯ เริ่มจาก โรงเรียนวิเชียรชม - สระบัว - โรงแรมบีที - โรงเรียน มทาวชิราวุธ - สนามติณฯ - ลานดนตรี (จุดกลับตัว มินิฯ เพื่อกลับสู่โรงเรียนวิเชียรชม)
๓. เส้นทางระยะการวิ่งประเภท ซุปเปอร์ฮาล์ฟฯ เริ่มจาก โรงเรียนวิเชียรชม - สระบัว - โรงแรมบีที - โรงเรียนมทาวชิราวุธ - สนามติณฯ - ลานดนตรี- กำแพง - โรงพยาบาลจิตเวช - สำโรง - ไฟแดง เกาะถ้ำ - โรงเรียนชุมชนบ้านดำน (จุดกลับตัว ซุปเปอร์ฮาล์ฟฯ เพื่อกลับสู่โรงเรียนวิเชียรชม)

### ๘. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ปกครอง
๒. นักเรียน
๓. ครู
๔. ประชาชน นักวิ่งทั่วไป

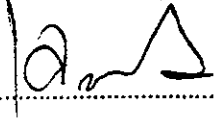
๑๐. งบประมาณ

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก ผู้ปกครอง ครู ประชาชน นักวิ่งทั่วไป

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. มีกองทุนสนับสนุนเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียน โรงเรียนวิเชียรชม เพื่อดำเนินกิจกรรม ต่างๆที่เป็น การช่วยเหลือนักเรียน โรงเรียน ภายใต้การวางแผนการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ

๒. ผู้ปกครอง นักเรียน ครู ชุมชน และบุคคลทั่วไป มีสัมพันธ์ ที่ดีต่อกันรู้สึกผูกพันกับโรงเรียน เดิมใจที่จะ ร่วมกันพัฒนานักเรียน โรงเรียนในทุกๆด้าน ให้เป็นโรงเรียนที่มีคุณภาพ ทั้งทางด้านวิชาการ สุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ


(นายเจษฎา มาเฉลิม)

ประธานคณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองโรงเรียนวิเชียรชม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุคนธา สุทธินิยม)

เลขานุการคณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองโรงเรียนวิเชียรชม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุชาวดี กวีพันธ์)

หัวหน้างานบริหารทั่วไป

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นาง กมลลาศน์ ครุประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวิเชียรชม



วิเชียรชมสงขลาเปเปอร์ฮาร์ทมาราธอน ภูมิภาคตอน และพื้นที่ 3  
วันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม พ.ศ.2562

ชื่อ.....  
วัน เดือน ปีเกิด..... เพศ ชาย  หญิง   
ขนาดเสื้อ มีขนาด Size 32  34  XS  S  M  L  XL  XXL  
ขนาดเสื้อ มีขนาด Size 5  M  L  XL  XXL  
สังกัดกับวิเชียรชมรม/โรงเรียน.....  
ที่อยู่.....  
โทรศัพท์.....

คุณเปเปอร์ฮาร์ทมาราธอน / HALK MARATHON 52 KM.  
ชาย(Male) อายุ(Age) ปี/yr.  
 รุ่นทั่วไป  
 รุ่นอายุ 19-29 ปี  
 รุ่นอายุ 30-34 ปี  
 รุ่นอายุ 35-39 ปี  
 รุ่นอายุ 40-44 ปี  
 รุ่นอายุ 45-49 ปี  
 รุ่นอายุ 50-54 ปี  
 รุ่นอายุ 55-59 ปี  
 รุ่นอายุ 60-69 ปี  
 รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป (ถ้ารางวัล 1-5)

ภูมิภาคตอน / MINI MARATHON 10.5 KM.  
ชาย(Male) อายุ(Age) ปี/ yrs  
 รุ่นทั่วไป  
 รุ่นอายุ 19-29 ปี  
 รุ่นอายุ 30-34 ปี  
 รุ่นอายุ 35-39 ปี  
 รุ่นอายุ 40-44 ปี  
 รุ่นอายุ 45-49 ปี  
 รุ่นอายุ 50-54 ปี  
 รุ่นอายุ 55-59 ปี  
 รุ่นอายุ 60-69 ปี  
 รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป (ถ้ารางวัล 1-5)

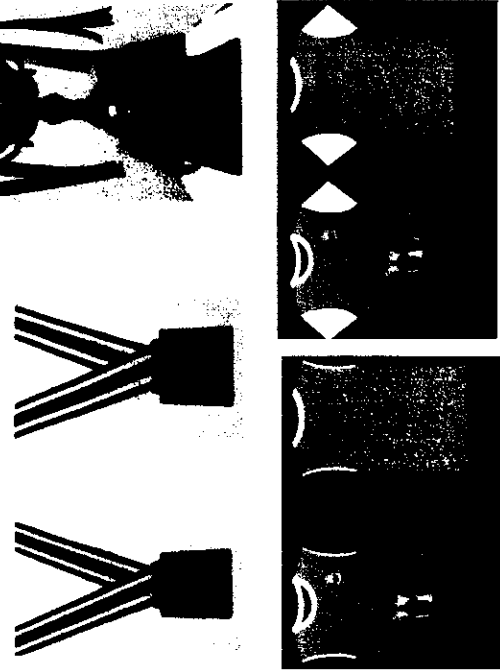
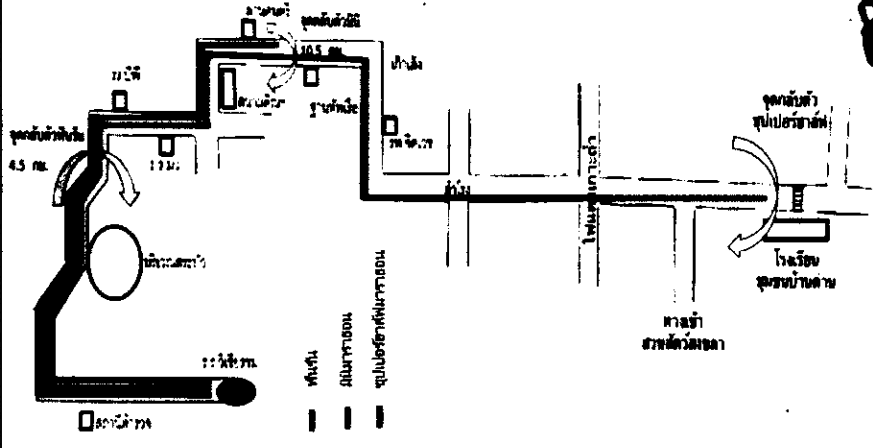
พื้นที่ / FUNRUN 4.5 KM.  
ชาย(Male) อายุ(Age) ปี/yr.  
 รุ่นอายุไม่เกิน 13 ปี  
 รุ่นอายุ 14-18 ปี  
 รุ่นอายุ 19-29 ปี  
 รุ่นอายุ 30-39 ปี  
 รุ่นอายุ 40-49 ปี  
 รุ่นอายุ 50-59 ปี  
 รุ่นอายุ 60 ปีขึ้นไป

รุ่น V.I.P  ไรทอริควีย์  นักโอบ  แฟนส์

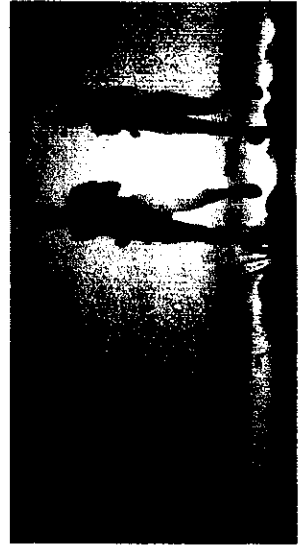
คำรับรอง : ข้าพเจ้าขอรับรองว่าเป็นคนจริง ตลอดทั้งได้ทำการซ้อมร่างกายให้มีสุขภาพที่พร้อม  
สมบูรณ์และยินดีเข้าร่วมกิจกรรมนี้ด้วยความเต็มใจและไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆหากเกิด  
อันตราย บาดเจ็บที่ก่อนและหลังการร่วมกิจกรรม รวมทั้งยินดีแสดงอาการต่างๆตามบัตรประชาชนเพื่อ  
ยืนยันตัวตน และยินยอมให้ใช้รูปภาพและวีดิโอเหตุการณ์ของโครงการรวมทั้งการเซ็นชื่อว่าเป็นเจ้าของ  
คุณสมบัติกิจกรรม

ลงชื่อ/Signature.....ผู้สมัคร

# เส้นทางวิ่ง/Running Map



คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครอง ร่วมกับ โรงเรียนวิเชียรชม  
และชมรมวิ่ง สงขลาเริ่ม  
ขอเชิญร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ



วิเชียรชมสงขลาเปเปอร์ฮาร์ทมาราธอน ครั้งที่ 3  
เดิน - วิ่งเพื่อสุขภาพ  
จึงถาวรรางวัลกว่า 300 ใบ และเงินรางวัล กว่า 20,000 บาท  
วันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม พ.ศ.2562  
ณ โรงเรียนวิเชียรชม อ.เมือง จ.สงขลา  
เวลา 04.00 น.

## ติดต่อสอบถาม เครือข่ายผู้ปกครอง

- ❖ คุณเจษฎา มาเดิม 081 - 4797281  
ประธานเครือข่ายผู้ปกครอง
- ❖ คุณสุนธา สุทธินิยม 088 - 7826241  
เลขานุการ
- ❖ คุณอรุมา สุกามาธา 081 - 4817066  
กรรมการ



# วิเชียรรมสงขลารูปแอร์ศาสตร์พมาราธอน

## ณินมาราธอน และพันรัน ครึ่งที่ 3

วันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม พ.ศ.2562  
สิงคโปร์วอล์ก 300 ไม และเงินรางวัล 20,000 บาท  
จุดเริ่มต้น และเส้นชัย ณ โรงเรียนวิเชียรรม อ.เมือง จ.สงขลา

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดหารายได้เข้ากองทุนเครือข่ายผู้ปกครอง โรงเรียนวิเชียรรม
2. เพื่อสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นแก่ผู้ปกครอง คุณครู และนักเรียน รวมทั้งกับวงศ์ต่างๆในจังหวัดสงขลา
3. รายได้มอบให้เป็นกองทุนเพื่อเด็กนักเรียน
4. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่าย ในกระบวนการวางแผนและการจัดการแผนกเปลี่ยนเรียนรู้ในกิจกรรมครั้งนี้
5. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน และเยาวชนมีสุขภาพแข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย

### การบริการผู้ร่วมกิจกรรม

1. บริการนำลิ้น/เครื่องดื่มตามมาตรฐานการจัดการแข่งขัน
2. บริการร้านอาหารหลังเข้าเส้นชัย
3. บริการรับฝากสัมภาระ
4. บริการทำความสะอาดและพยาบาล การจราจร และความปลอดภัยตลอดเส้นทางการแข่งขัน
5. บริการที่พัก (น้ำหนักตนเอง) อาคารเรียน



ประเภท	ระยะทาง	เสื้อ	เหรียญ	ถ้วยรางวัล	ค่าสมัคร
ซูปเปอร์ฮาล์ฟ	32 กม.	✓	✓	ชาย-10 หญิง 1-7	500.-
มินิ	10.5 กม.	✓	✓	ชาย-10 หญิง-7	300.-
V.I.P	-	✓	✓	ทุกคน	1,000.-
พันรัน	4.5 กม.	✓	✓	1-5	250.-
วิ่ง					
ครอบครัว	4.5 กม.	✓	✓	1-5	350.-
นักเรียน	10.5,4.5กม.	--ได้รับใบประกาศนียบัตร--			50.-

## WiFi ไร้สาย

เงินรางวัลซูปเปอร์ฮาล์ฟ Overall (ชาย/หญิง)

ชาย	เงินรางวัล	หญิง	เงินรางวัล
ลำดับที่ 1	เป็นเงิน 1,500 บาท	ลำดับที่ 1	เป็นเงิน 1,500 บาท
ลำดับที่ 2	เป็นเงิน 1,200 บาท	ลำดับที่ 2	เป็นเงิน 1,200 บาท
ลำดับที่ 3	เป็นเงิน 1,000 บาท	ลำดับที่ 3	เป็นเงิน 1,000 บาท
ลำดับที่ 4	เป็นเงิน 800 บาท	ลำดับที่ 4	เป็นเงิน 800 บาท
ลำดับที่ 5	เป็นเงิน 700 บาท	ลำดับที่ 5	เป็นเงิน 700 บาท
ลำดับที่ 6-10	เป็นเงิน 600 บาท		

เงินรางวัลณินมาราธอน Overall (ชาย /หญิง)

ชาย	เงินรางวัล	หญิง	เงินรางวัล
ลำดับที่ 1	เป็นเงิน 1,000 บาท	ลำดับที่ 1	เป็นเงิน 1,000 บาท
ลำดับที่ 2	เป็นเงิน 800 บาท	ลำดับที่ 2	เป็นเงิน 800 บาท
ลำดับที่ 3	เป็นเงิน 700 บาท	ลำดับที่ 3	เป็นเงิน 700 บาท
ลำดับที่ 4	เป็นเงิน 600 บาท	ลำดับที่ 4	เป็นเงิน 600 บาท
ลำดับที่ 5	เป็นเงิน 500 บาท	ลำดับที่ 5	เป็นเงิน 500 บาท

ที่เข้าเส้นชัยจะได้รับเหรียญ  
นักวิ่งซูปเปอร์ฮาล์ฟ 400 ทานบรอก  
นักวิ่งณินมาราธอน 600 ทานบรอก  
นักวิ่งพันรัน 1,000 ทานบรอก  
หมายเหตุ :- เงินรางวัลเฉพาะคนไทย

### การรับสมัคร

- ❖ วันที่ 11 ธันวาคม 2561 – 28 ธันวาคม 2561 ระหว่างเวลา 17.00 น. – 18.30 น. จุดรับสมัคร สนามดิน จ.สงขลา
- ❖ วันที่ 7 มกราคม 2562 -18 มกราคม 2562 ระหว่างเวลา 15.30 น. – 17.00 น. จุดรับสมัคร โรงเรียนวิเชียรรม จ.สงขลา
- ❖ วันเสาร์ที่ 26 มกราคม 2562 ระหว่างเวลา 9.00 น. – 20.00 น. ณ จุดรับสมัคร โรงเรียนวิเชียรรม จ.สงขลา (เมื่อทหารเย็นเสียง)
- ❖ วันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม พ.ศ.2562 (เช้าวันแข่งขัน) ระหว่างเวลา 04.00 น. – 05.30 น. ณ จุดรับสมัคร โรงเรียนวิเชียรรม จ.สงขลา
- ❖ รับสมัครออนไลน์ ตั้งแต่วันที่ - 18 มกราคม 2562 ได้ที่



@fhk6613s



เครือข่ายผู้ปกครอง

โรงเรียนวิเชียรรม



### กำหนดการ

- เวลา 04.00 น. ลงทะเบียนรับเสื้อ - แอร์วิ่ง
- เวลา 04.30 น. ป้ายตัวนักวิ่งซูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน
- เวลา 05.30 น. พิธีเปิดการแข่งขันอย่างเป็นทางการ
- เวลา 06.00 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง ณินมาราธอน และพันรันตามลำดับ
- เวลา 07.30 น. พิธีมอบถ้วยรางวัล และเงินรางวัล/รับประทานอาหาร

### ติดต่อสอบถาม : ชมรมวิ่งสงขลา รันนิ่ง

คุณสมชัย 089 - 7434475 (ประธาน)  
คุณชัยชาญ 081 - 7676016 (รองประธาน)  
คุณพินันท์ 086 - 4816394 (ที่ปรึกษา)

