

เปิด สัมพันธ์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
FACULTY OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES



ประจำวันที่ 3 – 7 ตุลาคม 2559

ปรัชญา : คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพและคุณธรรมเพื่อร่วมพัฒนาท้องถิ่น

วิสัยทัศน์ : คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ผลิตบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรม สู่การพัฒนาคนและร่วมพัฒนาท้องถิ่น

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การสร้างความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)”

ระหว่างวันที่ 5 – 7 ตุลาคม 2559

ณ ลำปางรีสอร์ท และอุทยานนกน้ำทะเลน้อย อ.เมือง จ.พัทลุง

วันพุธที่ 5 ตุลาคม 2559

เวลา	13.00 น.	ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
	15.00 น.	ถึงลำปางรีสอร์ท อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง
	15.00 – 15.30 น.	พิธีเปิดและชี้แจงกิจกรรมด้านการดำเนินงาน
	15.30 – 16.30 น.	โดย ผศ.จรรยาศักดิ์ บุญญาพิทักษ์ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ บรรยาย หัวข้อ “ปรัชญาว่าด้วยความสุขและความทุกข์”
	16.30 – 18.00 น.	โดย ผศ.สตีล ชันติวรพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการประจำคณะมนุษยศาสตร์ฯ) บรรยาย หัวข้อ “ความสุขและความทุกข์ในการทำงาน”
	18.00 – 17.00 น.	โดย ผศ.สตีล ชันติวรพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการประจำคณะมนุษยศาสตร์ฯ) พักรับประทานอาหารเย็น
	19.00 – 22.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การเรียนรู้ความสุขและความทุกข์ในการทำงาน”
	22.00 – 23.00 น.	โดย ผศ.สตีล ชันติวรพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการประจำคณะมนุษยศาสตร์ฯ) สรุปกิจกรรมประจำวัน โดยตัวแทนจากผู้เข้าร่วมโครงการ
	23.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 6 ตุลาคม 2559

เวลา	07.30 – 08.30 น.	ณ ลำปางรีสอร์ท และลำปางรีสอร์ท รับประทานอาหารเช้า
	08.30 – 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “แนวทางการสร้างความสุขในสถานที่ทำงาน” โดย ศ.ดร.วินัย ประถมพิกาดนงน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย)
	10.00 – 12.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “แนวทางการสร้างความสุขในสถานที่ทำงาน” โดย ศ.ดร.วินัย ประถมพิกาดนงน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย)
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 15.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “การพัฒนาความสุขและความสำเร็จในสถานที่ทำงานอย่างยั่งยืน” โดย ศ.ดร.วินัย ประถมพิกาดนงน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย)
	15.00 – 18.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาความสุขและความสำเร็จในสถานที่ทำงานอย่างยั่งยืน” โดย ศ.ดร.วินัย ประถมพิกาดนงน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย)
	18.00 – 19.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น
	19.00 – 22.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาความสุขและความสำเร็จในสถานที่ทำงานอย่างยั่งยืน” (ต่อ) โดย ศ.ดร.วินัย ประถมพิกาดนงน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ (คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย)
	22.00 – 23.00 น.	สรุปกิจกรรมประจำวัน โดยตัวแทนจากผู้เข้าร่วมโครงการ
	23.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2559

เวลา	07.30 – 08.30 น.	ณ ลำปางรีสอร์ท รับประทานอาหารเช้า
	08.30 – 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “ประสบการณ์ในการสร้างสุขและบริหารความทุกข์ในชีวิต” โดย ผศ.ดร.ประภาส ปานเจียง คณบดีคณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 15.30 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ประสบการณ์ในการสร้างสุขและบริหารความทุกข์ในชีวิต” โดย ผศ.ดร.ประภาส ปานเจียง คณบดีคณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
	15.30 – 16.30 น.	ตัวแทนผู้เข้าร่วมโครงการกล่าวแสดงความรู้สึกต่อการจัดกิจกรรม
	16.30 – 17.00 น.	พิธีปิด โดย ผศ.จรรยาศักดิ์ บุญญาพิทักษ์ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
	17.00 – 19.00 น.	ถึงมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาโดยสวัสดิภาพ

เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2559 เวลา 18.00 น. คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้จัดงาน “ประทับใจในดวงจิต’ 59” ณ โรงแรมกรีนเวิลด์พาเลซ สงขลา อ.เมือง จ.สงขลา เพื่อแสดงมุทิตาจิตเนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ แต่ศ.วินัย จันทรพริ้ม อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาภาษาไทย โดยมี รศ.ดร.สุนทร โสติพิพันธุ์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เป็นประธานเปิดงาน และกล่าวแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการ มีผู้บริหาร คณาจารย์ อดีตอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และบุคลากร เข้าร่วมพิธีในครั้งนี้จำนวนมาก โดยกิจกรรม ภายในงาน มีชุดการแสดงจากคณาจารย์คณะมนุษยศาสตร์ฯ การมอบช่อดอกไม้ และมีการนำเสนอวีดิทัศน์แด่ผู้เกษียณอายุราชการ





แบบฟอร์มขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560

สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <http://human.skru.ac.th/babform.php>

“จวบตีบโต จากความผิดพลาด
จวบเจ็ยวฉลาด จากความผิดพลาด
จวบเมตตา กับความรู้สึกที่เกลียดชัง
การเป็น “คนดี” ที่ไม่โด่งดัง
ยังดีกว่า
...การเป็น “คนดัง”
ในทางที่ไม่ดี.”

พระมหาจตุชัย วชิรเมธี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

160 ถนนกาญจนวนิช ตำบลจารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทร.0 - 7426-0062 โทรสาร. 0 - 7433 - 6951 <https://human.skru.ac.th>